



CENTRO DI FISIOTERAPIA E BENESSERE



LA TECARTEAPIA: IL CALORE CONTRO IL DOLORE

La tecarterapia è una metodologia innovativa specifica per affrontare i problemi muscolari ed articolari che provocano dolori e limitazione funzionale. E' oggi molto in voga in campo riabilitativo ed in ambito sportivo per la prevenzione ed il trattamento di traumatismi non di interesse chirurgico. Esiste già da alcuni anni ed ha dato grande prova di se in molte manifestazioni sportive a carattere internazionale come ad esempio le Olimpiadi di Atene 2004 ed e' il tipo di trattamento preferito per le sue peculiarità e la sua efficacia da sportivi di primo piano di discipline ad intenso rischio traumatico, come lo sci, il calcio, il motociclismo e l'automobilismo.

Il massaggio tecarterapico applica il principio della stimolazione delle energie interne ai tessuti, la sua efficacia è la combinazione della manualità del terapeuta e dell'azione rapida, profonda ed efficace che l'apparecchio consente.

Impiegato in ambito preventivo e defaticante produce migliore ossigenazione dei muscoli rendendoli più elastici e reattivi, inoltre la migliore capillarizzazione del muscolo induce un aumento del reclutamento delle fibre e quindi aumento della potenza muscolare.

Il massaggio tecarterapico ha effetto analgesico sul dolore provocato da contratture anomale di un singolo muscolo o di gruppi di muscoli ed è perciò impiegato con successo in casi di infiammazioni muscolari, lombalgie, cervicalgie, crampi, contratture e dolori muscolari in genere.

Inoltre, l'aumento della circolazione sanguigna e linfatica porta a più rapida deacidificazione con miglioramento delle capacità di smaltimento delle tossine da parte delle fibre muscolari.

In sintesi la tecarterapia costituisce oggi un meraviglioso strumento terapeutico con cui trattare, anche quotidianamente, con reciproca soddisfazione i nostri pazienti.